



Sandro Casini

telefono
+39 347 7762730

email
casini.sandro@gmail.com

Nato il 02/05/1986 | C.F. CSNSDR86E02A564W
Via della Nave a Rovezzano, Bagno a Ripoli (Firenze)
P.IVA 07162410489

Esperienze lavorative

■ Coordinatore Nazionale Progetto Gaia Connessioni

Programma Transdisciplinare di Educazione alla Consapevolezza e alla Salute Globale di Sé e del Pianeta. Realizzato con il finanziamento del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali. Accreditato dal MIUR, Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca. Con il sostegno del Club per l'UNESCO di Lucca

■ Counselor in Psicosomatica

Accompagno le persone in un percorso orientato alla crescita personale e alla valorizzazione delle proprie risorse per raggiungere obiettivi di vita, uscire da situazioni di difficoltà e migliorare le relazioni.

■ Formatore in Azienda

Conduco una serie di incontri finalizzati a promuovere la salute e sicurezza sui luoghi di lavoro attraverso la riduzione dei rischi e il miglioramento delle condizioni lavorative rispondendo ai bisogni delle aziende in tema di prevenzione dello stress lavoro correlato e di adozione di comportamenti consapevoli e sicuri.

■ Istruttore Mindfulness Psicosomatica

Gestione di percorsi di gruppo o individuali di salute globale e crescita individuale capaci di aiutare le persone ad accettare la propria natura senza giudizi e prendere consapevolezza e cura del corpo e della coscienza.

■ Operatore Progetto Gaia per le scuole

Protocollo di promozione della Salute Psicosomatica secondo le direttive dell'OMS e del rispetto del prossimo e del pianeta. Approvato e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e accreditato dal MIUR.

■ Operatore Progetto Nascita consapevole

Corso sviluppato per i genitori, in particolare mamme in gravidanza ma anche per la coppia che aspetta un figlio o che ha un bimbo piccolo.

Altri progetti

Responsabile Comunicazione & Marketing e Art Director: definizione e gestione della strategia comunicativa web e cartacea, pianificazione e coordinamento di eventi, servizi fotografici, video, campagne pubblicitarie e social network.

Co-fondatore di **Didihi, social-App** per iOS e Android che consente l'acquisto di ingressi e promozioni nei locali, l'organizzazione tavoli, pullman e acquisti di gruppo. Studio della user interface e coordinatore del progetto (2016).

Ideatore e amministratore di una **campagna pubblicitaria di guerrilla marketing** realizzata nei mesi precedenti alle elezioni provinciali di Siena per far conoscere un emergente partito politico (2009).

Organizzatore di eventi, feste e convegni con ospiti come Matteo Renzi, Luigi Impastato, Aleida Guevara e vari esponenti politici regionali e nazionali (2005/06).

Educazione

Istituto di Neuropsicosomatica

European Association for Body Psychotherapy (EABP).
Master in Neuropsicosomatica Clinica (2019).

Università Giustino Fortunato

Psicologia Comportamentale e Cognitiva Applicata
Corso di Laurea Magistrale (2020).

Villaggio Globale Education

Corso di formazione triennale per Counselor e operatore olistico (2018). Training per istruttori Mindfulness di primo (2019) e secondo livello (2020).

Università degli studi di Siena

Dipartimento di Scienze della **Comunicazione**.
Laurea di primo livello (conseguita il 17/02/2011).

Conoscenze

Conoscenze pratiche

Conduzione di gruppi in ambito formativo.
Direzione dei lavori e gestione degli imprevisti

Conoscenze tecniche

Ottima conoscenza della Suite Adobe (Photoshop, Indesign, Illustrator, Acrobat Pro, Lightroom in particolar modo).

Buona conoscenza di Google Analytics, Adwords, Mailup, Omniplan.

Ottima padronanza in ambiente Macintosh (Mac) con applicazioni come Office, Keynote, Aperture, Pages, Numbers, Poedit, Calendar...

Conoscenze linguistiche

Madrelingua Italiano, Inglese e Spagnolo B2

Interessi

Mi piace

La Mindfulness. La fotografia, con la quale da tempo osservo al meglio il mondo, lo yoga, le belle amicizie, correre, ascoltare, ascoltare suonare il pianoforte, viaggiare (i roadtrip in particolare), il "fai da te" e, strano ma vero: la Formula1.

Non mi piace

Il calcio, le giornate d'inverno quando "è troppo presto per esser già buio", le Superga con la zeppa, i collarini di plastica e tutte quelle cose che non si sa perché ma "son tornati di moda"..